

CHECK

この春始めようスイミング!低料金でも本格的指導!!

春休み 短期水泳教室



2/25(土)

(大洲)10:00~
(西益津)14:00~

電話予約受付開始!

★まずはお電話にて
ご予約ください

水慣れ~4泳法まで



3日間

2,500円(税込)

西益津温水プール

大洲温水プール

日程/A1 3/22(水)・23(木)・24(金)

日程/B1 3/30(木)・31(金)・4/1(土)

時間 8:30~9:30

日程 3/30(木)・31(金)・4/1(土)

時間/A1 8:45~9:45

時間/A2 16:30~17:30

新年少

定員 10名

新年中~小・中学生

定員 40名

新年少(A1のみ)

定員 10名

新年中~小学生

定員 40名

各プールにて

- プールサイド観覧
- 写真撮影会有
- 参加者全員に写真付き
認定書を授与します。

お申込方法

まずはご希望のプールまで
電話予約後受講料とみとめ印を
ご持参の上ご来館下さい。

第1期

藤枝勤労者体育館市民健康体操教室募集

3/28(火)より
電話予約受付

★ 29年度 市民健康体操 ★

曜日	教室名	時間
火	初めてエアロ+ピラティス	10:00~11:00
	ズンバ	10:30~11:20
水	バドミントン	10:00~11:30
	健康はつらつ体操	10:00~10:50
	フィジカルミックス 新	10:00~11:00
	バランスボール 新	11:00~11:50
木	エンジョイエアロ+ピラティス	10:00~11:00
	初めてのバドミントン① 新	9:00~10:30
	初めてのバドミントン②	10:30~12:00
金	バレトン	10:00~10:50
	太極拳	10:00~11:30
	トラップウォーク	13:30~15:00

料金▶ 10回 4,620円 ※トラップウォークのみ
10回 5,000円

午前中のみ1歳半以上の無料託児有り

曜日	教室名	時間
火	ボディメイクピラティス	9:30~10:20
	レディースヨガ	11:15~12:05
	やさしいヨガ	19:00~19:50
水	セルフコンディショニング	9:30~10:20
	ベージュピラティス	10:30~11:20
	午後のゆったりピラティスA	13:45~14:35
木	ママリフレッシュ	9:30~10:20
	午後のゆったりピラティスB	13:45~14:35
	アロマピラティス 新	19:00~19:50
金	体幹コンディショニング	9:30~10:20
	シニアヨガ	11:00~11:50
土	スローストレッチ	9:30~10:20
	心身バランスヨガ	10:30~11:20

体験教室開催 予約受付中! 3月15-22日

料金▶ 1回 500円 フィジカルミックス▶10:00~11:00
バランスボール▶11:00~12:00藤枝勤労者
体育館

☎(054)635-7225

フジキンキッズスポーツ教室

体験日 3月7・14・21日 料金▶ 3,240円

体育	幼児	16:00~17:00
	児童	17:00~18:00
新体操	幼児	16:00~17:00
	児童	17:00~18:00
器械体操	児童	17:00~18:00

各キッズ教室
予約受付中!

キッズチアダンス教室

毎週水曜 16:00~16:45

対象▶幼稚園児~小学校6年生

料金▶ 3,080円/月

無料
体験随時

藤枝市民西益津温水プール

〒426-0021 藤枝市城南2-13-6
[短期専用ダイヤル]

☎054-295-5000

藤枝市民大洲温水プール

〒426-0053 藤枝市善左衛門1-11-1

☎054-636-8899

藤枝勤労者体育館

〒426-0053 藤枝市善左衛門66-1

☎054-635-7225